

BO-Begleitung Schleswig-Holstein

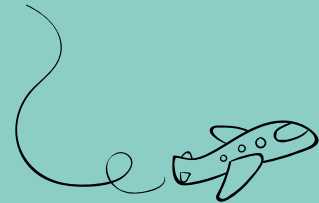
Mit Stärken unterwegs Mein Einstieg in die Berufliche Orientierung



Mein Stärken-Check-In

Los geht's!

Dieses Heft ist dein persönlicher Reisebegleiter. Es führt dich durch die drei Phasen der BO-Begleitung: Erlebnisraum, Praxiserfahrung und Zukunftswerkstatt. Hier kannst du deine Interessen, Stärken und Ideen entdecken – und herausfinden, welche beruflichen Wege zu dir passen. Mach dich auf den Weg, probiere dich aus und finde heraus, wohin deine Reise führt.



Das bin ich!



Name:

Alter:

Klasse:

Schule:

Mein Zuhause

Herein-
spaziert!



Dir macht
es Spaß
im **Garten**
zu arbeiten?

In deinem
Zimmer ist es
immer
ordentlich?

Du **kochst**
gerne für dich und
deine Freunde?

Wo will ich wohnen?

Wie will ich wohnen?

Mit wem will ich zusammenleben?

Meine Szene

So viele
Gefühle



Das fiel mir schwer:

Stehst du
gerne im
Mittelpunkt?



Das fiel mir leicht:

A sheet of white grid paper with a red grid pattern, featuring a torn bottom edge. It is partially covered by a piece of yellow tape and a piece of brown tape.

Meine Wetterlage



Wolken
oder Sonne?



Was hast du an der Station erlebt?

Meine Zukunft sieht so aus:



Wann scheint
für dich
die **Sonne**?

Meine Stärken-Klebeseite

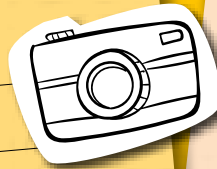


Mein Praxis-Check

Meine Erfahrungen

Sammele hier alles, was du während deiner Praxiserfahrung erlebt hast.

Das hat mir besonders Spaß gemacht:



Das fand ich spannend:

Das bin ich während meiner Praxiserfahrung

Hier kannst du
ein Foto oder eine Zeichnung
einkleben!

**WORK
LIFE
LOVE**

Diese Stärken habe ich in der Praxis beobachtet:

Hier war ich während meiner Praxiserfahrung

So habe ich meine Stärken erkannt:

Handle ich
lieber oder **denke**
ich zuerst?

Welche Stärken habe ich
der Praxis gesammelt?

Zukunftswerkstatt

Das sind meine Ideen!

Sammle hier, was du dir
für die Zukunft vorstellst.

Mein Top-Berufsfeld:

Meine Top-Stärken
zur Erinnerung:

Jetzt
weiß ich, **was**
ich will!



Mein Fahrplan

Notiere hier deine nächsten Schritte! 1 ... > 2 ... > 3 ... > 4

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Mein Plan B:



Berufe-Steckbriefe



Berufsbezeichnung

Ausbildung/Studium

Schulabschluss

Aufgaben

Arbeitsorte

Stärken

Gehalt

Weiteres

Berufsbezeichnung

Ausbildung/Studium

Schulabschluss

Aufgaben

Arbeitsorte

Stärken

Gehalt

Weiteres

Impressum

Die BO-Begleitung wird als Modul der Beruflichen-Orientierung vom Land Schleswig-Holstein und der Regionaldirektion Nord der Bundesagentur für Arbeit als Berufsorientierungs-Maßnahme gem. § 48 SGB III finanziert.

Durchgeführt wird die BO-Begleitung mit dem Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, einer Projektentwicklung des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG).

Die Planung und Durchführung obliegt Sinus – Büro für Kommunikation GmbH als Projektträger.

Projektträger:



Habsburgerring 3

50674 Köln

Telefon: 0221 27 22 55-0

E-Mail: info@sinus-bfk.de

© Sinus – Büro für Kommunikation GmbH



Weitere Informationen zum Projekt BO-Begleitung Schleswig-Holstein erhalten Sie im Internet unter:

www.bo-begleitung-sh.de

Mit dem Projekt:



Eine Projektentwicklung des



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Cool!
Super

