

Arbeitsblatt:

# Stärken entdecken

## Aufgabe 1 – Einstieg

Ihr diskutiert im Plenum: Was glaubst du – was sind eigentlich Stärken? Notiere ein Beispiel:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Aufgabe 2 – Meine Stärken entdecken

Bearbeite auf der Website:

- Stärken-Checkbox
- Stärken-Slider

## Aufgabe 3 – Stärken-Interview

Befrage eine Mitschülerin oder einen Mitschüler.

Fragen können zum Beispiel sein:

- Worin bin ich deiner Meinung nach gut?
- Welche Stärken siehst du bei mir?
- Wann hast du diese Stärke schon einmal bei mir bemerkt?

Klicke alle Stärken, die dir jemand gibt, im Stärken-Interview auf der Website an.

Arbeitsblatt:

# Stärken entdecken

## Aufgabe 4 – Mein Stärkenkoffer

Lade den Stärkenkoffer und öffne die PDF-Datei. Schau dir deine gesammelten Stärken an.  
Welche Stärken kommen besonders häufig vor?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Aufgabe 5 – Meine TOP-Stärken

Heute hast du auf der Website viele Hinweise auf deine Stärken gesammelt. Einige hast du selbst entdeckt, andere wurden vielleicht von Mitschülerinnen und Mitschülern im Interview genannt. Diese Hinweise helfen dir, deine Stärken besser kennenzulernen. Aber am Ende entscheidest du selbst, welche Stärken am besten zu dir passen.

Überlege:

- Welche Stärken kamen heute besonders oft vor?
- Welche Stärken passen zu Dingen, die du gern machst?
- Bei welchen Tätigkeiten fühlst du dich besonders sicher oder stolz?

Wähle jetzt deine persönlichen TOP-Stärken.

Meine TOP-Stärken sind:

