

Arbeitsblatt:

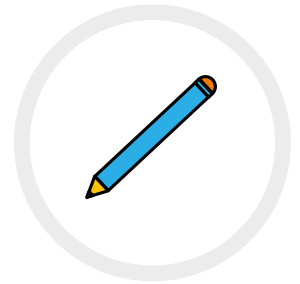
Meine Praxiserfahrung

Name:

Klasse:

Praktikumsbetrieb:

Zeitraum der Praxiserfahrung:



Was habe ich während meiner Praxiserfahrung wirklich selbst gemacht?

Drei typische Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung

1.

2.

3.

Was konnte ich gut oder fiel mir leicht?

Eine Tätigkeit, die mir leichtgefallen ist, war:

.....

.....

Das habe ich dabei gemacht:

.....

.....

Was war anstrengend, ungewohnt oder schwierig für mich?

Eine Tätigkeit, die mir nicht so leicht von der Hand ging, war:

.....

.....

Das war dabei herausfordernd:

.....

.....

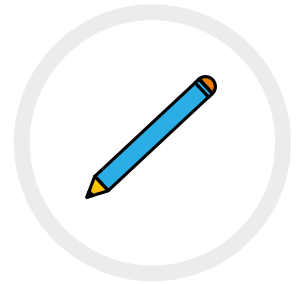
Wichtig für diese Stunde: Schreibe nur Tätigkeiten, keine Stärken. Alles, was du selbst gemacht hast, zählt.

Arbeitsblatt:

Meine Praxiserfahrung

Meine Tätigkeiten und die Stärkenfelder

Unten stehen die sieben Stärkenfelder. Ordne deine Tätigkeiten aus der Praxiserfahrung den passenden Stärkenfeldern zu.



Aufgabe 1:

Ordne jede deiner Tätigkeiten mindestens einem Stärkenfeld zu. Du darfst eine Tätigkeit auch mehreren Stärkenfeldern zuordnen. Markiere Tätigkeiten, die dir Spaß gemacht haben, farbig.

Meine Zahlen

zum Beispiel: mit Zahlen, Geld, Kasse, Abrechnungen arbeiten

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Meine Hände

zum Beispiel: handwerklich, technisch, praktisch arbeiten

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Meine Dienste

zum Beispiel: helfen, unterstützen, betreuen

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Arbeitsblatt:

Meine Praxiserfahrung

Meine Ordnung

zum Beispiel: organisieren, sortieren, schreiben, am PC arbeiten

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Meine Fantasie

zum Beispiel: gestalten, kreativ sein

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Mein tierisch grüner Daumen

zum Beispiel: mit Pflanzen, Tieren, Natur oder Umwelt arbeiten

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Arbeitsblatt:

Meine Praxiserfahrung

Mein Reden

zum Beispiel: reden, erklären, beraten, verkaufen

Tätigkeiten aus meiner Praxiserfahrung:

.....

.....

.....

Aufgabe 2:

Besprich Dich im Anschluss mit einem Partner / einer Partnerin:

Was fällt Dir auf, wenn Du Deine Tätigkeiten so ordnest?

Was zeigt Dir das über Dich und Deine Praxiserfahrung?

.....

.....

.....

.....

.....

Aufgabe 3:

Mache Dir Notizen für die anschließende Diskussion:

„Hätte ich diese Tätigkeiten mit nur einer (TOP-) Stärke schaffen können?“

.....

.....

.....

.....

Aufgabe 4:

Notiere deine Ergebnisse im Stärkenwegweiser SH